

# Beleidsplan RSVG Zuid-Limburg

## INHOUDSOPGAVE

1. Inleiding
2. Missie
3. Visie
4. Doelgroep
5. Activiteiten
6. Bestuur
7. Middelen & accommodatie
8. Paarden
9. Financiële exploitatie
10. Veiligheid

### 1 Inleiding

De RSVG organiseert hippisch therapeutische activiteiten voor mensen met een beperking. De RSVG is sinds 1999 gevestigd in de door de vereniging zelf gebouwde en volledig aangepaste manege te Sittard.

Inmiddels nemen meer dan 125 kinderen en volwassenen, begeleid door circa 120 vrijwillige medewerkers deel aan de activiteiten op de manege.

Er zijn 3 fysiotherapeuten, een arts, een psycholoog, een ergotherapeut, een pedagoog, SPW-ers en instructeurs werkzaam.

Binnen de RSVG wordt alleen gebruik gemaakt van vrijwilligers. Niemand binnen de RSVG wordt betaald of is in loondienst.

### 2. Missie

Onze missie is het aanbieden van hippisch therapeutische activiteiten aan mensen met een beperking om vooruitgang te bevorderen in hun welzijn, fysieke en maatschappelijke mogelijkheden vanuit het principe van gelijkwaardigheid van mensen. De RSVG staat ten dienste van mensen met een beperking met als doel de kwaliteit van hun leven te vergroten.

### 3. Visie

De hippisch therapeutische activiteiten worden aangeboden met respect voor het anders zijn van de ander in een gezonde organisatie, een veilige omgeving voor ruiter en paard, door goed gekwalificeerde medewerkers die enthousiast en betrokken zijn en een professionele opstelling hebben.

### 4. Doelgroep

De vereniging richt zich uitsluitend op mensen met een lichamelijke, zintuigelijke, verstandelijke of meervoudige beperking.

### 5. Activiteiten

#### A. Therapeutisch paardrijden

Stappend, dravend en galopperend in de manege of buiten in de natuur heeft de ruiter:

- Verbetering van het evenwicht
- Ontspanning van spieren
- Verbetering van houding: leert rechtop zitten, stabilisatie van hoofd en rompbalans
- Gunstige effecten op spijsvertering
- Conditie bevordering
- Functietraining waardoor ledematen weer inschakelen
- Regulerend effect op gedrag

#### Intake:

- Na verwijzing van een arts wordt er d.m.v. een intakegesprek en een proefles door de fysiotherapeut/ IPG gezocht naar de juiste hulpmiddelen en aanpassingen om het paardrijden mogelijk te maken. De mogelijk haalbare effecten worden besproken. Hier wordt ook afgesproken met hoeveel begeleiders dit moet gaan geschieden. Bij ernstig te kort schieten van de houdingsbalans (hoofd en romp) en coördinatie wordt er voor backriding gekozen; de achterruijter ondersteunt de voorruiter in zijn balans. Per ruiter zijn er 1 tot 3 begeleiders nodig.
- Aanvraag kan door arts, fysiotherapeut, ouders, verzorgers, woongemeenschap en/of vervangend tehuis gebeuren.

- In samenwerking met revalidatiecentra kan paardrijden deel uit maken van het revalidatieproces. Dankzij het paardrijden, treedt een functieherstel op waardoor mensen hun ledematen weer beter kunnen inschakelen. Het balanceren op de paardenrug geeft een enorme training van het evenwicht, spieren ontspannen en conditie verbetert.

## B Dagbesteding

In de ochtenduren is er een dagbestedingsproject waarin cliënten kunnen meewerken in de voorkomende stal- en onderhoudswerkzaamheden. Hierbij zorgen vrijwilligers met hun inzet en betrokkenheid voor integratie en participatie, voor aandacht en sociale ondersteuning.

## 6. Bestuur

Het bestuur is eindverantwoordelijk voor de RSVG.

De bestuurders van de RSVG zijn onbezoldigd.

Binnen het bestuur heeft elk bestuurslid specifieke taken.

Functies en namen van het bestuur:

Mevr. C. Noman	Voorzitter
Mevr. M. Louwen	Secretaris
Dhr. G Meeüse	Penningmeester
Mevr. C. Donners	2e Secretaris
Dhr. J. Hesemans	2e Penningmeester
Mevr. M. Noman	Vicevoorzitter
Dhr. W. Hamers	Lid
Mevr. S. Roemkens	Lid
Mevr. L. Steenland	Lid

## 7. Middelen & accommodatie

De manege ligt op het terrein van de Stichting Pergamijn, een instelling voor wonen en dagbesteding aan verstandelijk gehandicapten. De Stichting Pergamijn is eigenaar van de grond en de RSVG heeft voor een periode van 40 jaar het recht van erfpacht.

De gehele manege is volledig aangepast en rolstoeltoegankelijk.

Voor onze activiteiten hebben we de beschikking over:

- Binnenbak van 17 x 35 m met Achterberg bodem (verend)
- Sproei installatie die speciaal is aangelegd voor leden met problemen aan de luchtwegen
- Verhoogd opstapperron met tillift

- Verblijfsruimte
- Bestuurskamer en vergaderruimte
- Invalidentoilet, douches en massage/verschoontafel
- 10 stallen met extra verlaagde inkijk voor leden in een rolstoel
- Extra breed gangpad (rolstoeltoegankelijk)
- 2 weilanden
- Aangepast harnachement: bijvoorbeeld klittenbandzadels, zadels zonder zweetbladen, extra dekjes, dwarsleasiezadels en eenhands, gekleurde en lussenteugels.

## **8. Paarden**

Het rijden en werken met gehandicapten is een zware belasting voor onze paarden, aangezien er veel gevergd wordt van hun balans. De ruiters zitten niet stil en kunnen moeite hebben met de gewichtsverdeling op de paardenrug.

Het gymnastisch rijden door gevorderden is van belang voor de spieren en conditie van de paarden en een voorwaarde om het werk goed te kunnen blijven uitvoeren.

Paarden worden geselecteerd op model, betrouwbaarheid, fysieke gezondheid en karakter.

Na de strenge selectie komen de paarden eerst enkele weken op proef.

Onze paarden verdienen en krijgen een optimale verzorging, hebben een wekelijkse rustdag en dagelijks een uitloop in de weiden.

## **9. Financiële exploitatie**

De ruiters betalen een vergoeding voor het paardrijden. Deze wordt zo laag mogelijk gehouden: een forse verhoging in het lesgeld zou voor vele ruiters betekenen dat ze moeten stoppen met de activiteiten met de bekende therapeutische voordelen. De vergoeding is de enige vaste bron van inkomsten voor de vereniging. Dit is absoluut niet voldoende om uit de kosten te komen. Hierdoor is de vereniging voor een groot deel afhankelijk van giften en subsidies. Elk jaar wordt geprobeerd de begroting sluitend te krijgen door mee te doen aan de landelijke collecte van de NFSG, de grote clubactie en zoeken naar sponsors.

Wijze van geldbesteding: de RSVG besteedt haar financiële middelen volledig aan haar doel.

Het vermogen van de vereniging staat op een betaalrekening en op een spaarrekening.

## 10. Veiligheid



De manege is in het bezit van het veiligheidscertificaat afgegeven door Stichting Veilige Paardensport laatst afgegeven in 2014 en geldig voor twee jaar.

Het keurmerk 'Veilig Paardrijden' geeft aan dat wij alle veiligheidsregels naleven met betrekking tot kledingvoorschriften, de ruimtes waarin de activiteiten plaatsvinden en de opleiding Bedrijfshulpverlening (BHV) voor de medewerkers.

Conform RI&E normen is er een ongevallen registratie die periodiek geëvalueerd wordt en vertaald wordt naar verbeteringen.

Een klachtenprocedure en een onafhankelijke vertrouwenspersoon zijn aangesteld voor "sociaal onveilige" situaties die de betrokkene niet rechtsreeks wil melden. Het kan dan gaan om ongewenst gedrag.

Omdat de manege 's nachts onbemand is, is er geïnvesteerd in camera bewaking.